

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ
«Веселоярский детский
сад «Сказка»

Ковалева В.А.

12.12.25



Завтрак

Манная каша с молоком	180/140	110,4 / 101,6
Творожный пудинг с яблоками	180	81,3
Запеченные бутерброды с сосисками	40/35	142,6 / 169,2

2 завтрак

Манная каша с яблоками	180	90
Сок персиковый	150	75

Обед

Суп с мясом и картофелем	200/150	184,6 / 166,9
Гречка с отварной курицей	150/130	334,6 / 288,6
Салат из белокочанной капусты с морковью	50/30	76 / 71
Кисель из концентрата шиповника	180/150	122,3 / 109,4
Чай сладкий	25	56,25
Кисель рисово-шеничный	40/20	90 / 45

Полдник

Осетинский сыр с картофелем	150/130	211,8 / 199,6
Чай с молоком	180/150	80,1 / 74,6
Кисель шеничный	20	45

Повар

Калькулятор

С.С.С.

В.А.