

УТВЕРЖДАЮ: Заведующий МБДОУ «Веселоярский детский сад «Сказка» Ковалева В.А. 10.10.25	Граммы	Ккал
Завтрак Суп молочный с кружкой Водяной напиток с маком Закуска бутерброды с сыром	180/140 180 40/35	238,4/121,5 82,3 172,6/168,7
2 завтрак Сок персиковый	180/150	95/82,8
Обед Борщ с капустой и картофелем Котлеты рыбные любительские Соус томатный Рис отварной Салат из моркови Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный	200/150 70/50 30/15 130/110 50/30 180/150 25 40/20	194,3/154,9 148,6/139,4 52,7/26,3 201,6/139,6 81,9/45 180,9/155,7 56,25 90/45
Полдник Творожок Йогурт	50/30 200/160	208,5/166,8 182,5/154,3
Повар _____ Калькулятор _____		