

УТВЕРЖДАЮ: Заведующий МБДОУ «Веселоярский детский сад «Сказка» Ковалева В.А. 30.05.25	Граммы	Ккал
Завтрак Каша пшеничная молочная мед. Кофейный напиток с молоком Бутерброды с мясом	180/140 180 40/30	229,4/201,6 82,3 172,6/169,2
2 завтрак Сок черешневый	180/150	90/75
Обед Борщ с колбасой и картофелем Грибы из овощной смеси Салат картофельный с морковью и зелеными горошком. Кисель из концентрата мясного или мясного. Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный	200/150 150/130 50/30 180/150 25 40/20	184,6/166,9 334,6/298,6 76/71 122,3/109,4 56,25 90/45
Полдник Коричневый молочный Чай с молоком Повар <u>Синица</u> Калькулятор <u>Кисел</u>	60/40 180/150	239/194 80,1/74,6