

6 9113

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий филиалом
«Безрукавский детский сад «Солнышко»
Михайленко Н.С.

Завтрак

	1,5-3г/3-7л	1,5-3г/3-7л
Вареники с картофелем	100/150 гр.	138,7/208 ккал
Чай с сахаром	180 гр.	54 ккал
Бутерброд закрытый с сыром	30 гр.	106 ккал
Хлеб пшеничный йодированный	10 гр.	23,9 ккал

2 завтрак

Напиток сокосодержащий	150/180 гр.	58/70 ккал
------------------------	-------------	------------

Обед

Щи из свежей капусты с картофелем	150/200 гр.	49,8/66,4 ккал
Картофельное пюре	100/130 гр.	92/119,6 ккал
Котлете рыбная любительская	50/70 гр.	66/79 ккал
Компот из яблок с лимоном	180 гр.	92,7 ккал
Соус томатный	30 гр.	19,68 ккал
Морковь отварная порционно	30 гр.	27,3 ккал
Хлеб пшеничный йодированный	25/40 гр.	58,5/ 93,6 ккал
Хлеб ржано-пшеничный	20/40 гр.	44/88 ккал

Полдник

Печенье	50/70 гр.	208,5/291,9 ккал
Молоко кипяченое	180 гр.	95,4 ккал
ИТОГО:		1135,78/ 1435,48 ккал

Повар *Серебряков С.*