

1090000

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий филиалом
«Безрукавский детский сад «Солнышко»
Михайленко Н.С.

Завтрак

	1,5-3г/3-7л	1,5-3г/3-7л
Суп молочный с макаронными изделиями	150/180 гр.	109,5/131,4 ккал
Чай с молоком	180 гр.	72,9 ккал
Бутерброд с повидлом	30 гр.	93 ккал
Хлеб пшеничный йодированный	10 гр.	23,9 ккал

2 завтрак

Яблоко	95/150 гр.	41,8/66 ккал
--------	------------	--------------

Обед

Свекольник	150/200 гр.	58,2/77,6 ккал
Жаркое по-домашнему	100/150 гр.	172,3/358,4 ккал
Компот из смеси сухофруктов	180 гр.	99 ккал
Огурец свежий порционно	30 гр.	3,3 ккал
Хлеб пшеничный йодированный	25/40 гр.	58,5/ 93,6 ккал
Хлеб ржано-пшеничный	20/40 гр.	44/88 ккал

Полдник

Плетенка с маком	50/70 гр.	137/191,8 ккал
Ряженка	180 гр.	90 ккал
ИТОГО:		1004,7/1388,9 ккал

Повар *А.С. Гребенков*