

заведующий МБДОУ «Веселовский детский сад «Сказка» на холодный период 2025 – 2026 уч.год

Приказ от 20.08.2025г № 83-1

РЕЖИМ ДНЯ В МБДОУ «Веселовский детский сад «Сказка» на холодный период 2025 – 2026 уч.год

Возрастные группы	2-4 г.	4-5 г.	5-6 лет	6-7 лет
Режимные моменты				
1. Прием детей	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00
2. Самостоятельная деятельность	8.00 – 8.30	8.00 – 30	8.00 – 8.35	8.00 – 8.40 – 8.30
3. Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20	8.20 – 8.30	8.00 – 8.10	8.30 – 8.40
4. Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.35 – 9.00	8.40 – 9.00
5. Игры, подготовка к занятиям	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10
6. Занятия, включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перемены между занятиями не менее 10 минут)	9.10 – 9.20 9.25 – 9.35 9.45 – 9.55	9.10 – 9.30 9.40 – 10.00	9.10 – 9.35 10.05 – 10.30	9.10 – 9.40 9.50 – 10.20 10.40 – 11.10 – 5
7. Второй завтрак	9.55 – 10.10	10.00 – 10.10	10.25 – 10.35	10.25 – 10.35
8. Прогулка	10.10 – 11.25	10.10 – 12.00	10.35 – 12.00	11.05 – 12.10
9. Подготовка к обеду, обед	11.25 – 12.00	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.10 – 12.30
10. Подготовка ко сну, сон	12.00 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
11. Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
12. Подник	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30
13. Игры, самостоятельная деятельность детей (занятия по необходимости)	15.30 – 16.05 (15.35 – 15.45 15.55 – 16.05)	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
14. Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.05 – 18.00 (1 ч 55 мин)	16.00 – 18.00 (2 ч.)	16.00 – 18.00 (2 ч.)	16.00 – 18.00 (2 ч.)

