

заведующий МБДОУ «Веселовский детский сад «Сказка»

В.А. Ковалёва

Приказ от 20.06.2025 г. № 48/48

РЕЖИМ ДНЯ В МБДОУ «Веселовский детский сад «Сказка» на тёплый период

Возрастные группы	2-4 г.	4-5 лет.	5-6 лет	6-7 лет
Режимные моменты				
1. Утренний приём детей	7.30 - 8.00	7.30 - 8.00	7.30 - 8.00	7.30 - 8.00
2. Самостоятельная деятельность (по погодным условиям – на участке)	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30	8.00 – 8.40
3. Утренняя гимнастика (на участке по погодным условиям)	8.20 – 8.30	8.10 – 8.20	8.30 – 8.40	8.00 – 8.10
4. Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00
5. Игры, совместные занятия, самостоятельная деятельность	9.00 – 9.55	9.00 – 10.00 (по погодным условиям – на улице)	9.00 – 10.00 (по погодным условиям – на улице)	9.00 – 10.00 (по погодным условиям – на улице)
6. Второй завтрак	9.55 - 10.05	10.00 - 10.10	10.00 – 10.10	10.05 – 10.15
7. Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	10.05 – 11.25 (1 ч 20 мин)	10.10 – 12.00 (1 ч. 50 мин.)	10.10 – 12.00 (1ч. 50 мин.)	10.15 - 12.10 (1ч.55.)
8. Подготовка к обеду, обед	11.25 – 12.00	12.00 – 12.30	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30
9. Подготовка ко сну, сон	12.00 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
10. Постепенный подъём, закаливающие процедуры	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
11. Полдник	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30
12. Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
13. Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 18.00 (2 ч)	16.00 – 18.00 (2 ч.)	16.00 – 18.00 (2 ч.)	16.00 – 18.00 (2 ч.)